

Il “Garden Silver Horse” di Sannazzaro de’ Burgondi (PV)

organizza

**Domenica 28 febbraio 2021**

**1<sup>a</sup> Tappa Campionato Endurance Lombardia**

**Categorie CEN B, CEN A, Debuttanti**

ORE	7:30	Apertura Segreteria e Visite Veterinarie
ORE	8:30	Partenza CEN B (in frotta)
ORE	9:00	Partenza CEN A (concorrente ogni 3 minuti)
ORE	10:30	Partenza Debuttanti (concorrente ogni 3 minuti e/o partenze contemporanee max 3 concorrenti)

#### ISCRIZIONI

E' obbligatorio effettuare la prescrizione **entro il 24/02/2021** su [www.enduranceonline.it](http://www.enduranceonline.it).

Il perfezionamento delle iscrizioni avverrà il giorno della gara versando le seguenti quote, che saranno maggiorate di € 10,00 per chi non ha effettuato la suddetta preiscrizione:

- **CEN B** € 70,00
- **CEN A** € 60,00
- **Debuttanti** € 50,00

#### Ulteriori specifiche

È richiesto il pettorale porta numero, dove verranno inseriti i numeri in formato A4 rilasciati dalla Segreteria di Gara, con possibilità di noleggio e/o acquisto in Segreteria del pettorale porta numero.

Si ricorda che è necessario essere in regola con il rinnovo delle autorizzazioni a montare FISE e della registrazione al repertorio FISE dei cavalli, ad eccezione della Debuttanti, nella quale i cavalli potranno partecipare anche “fuori gara” nel caso non iscritti al repertorio FISE.

#### COME ARRIVARE:

La manifestazione si svolgerà a Sannazzaro de’ Burgondi (PV), frazione Mezzano snc, presso Garden Silver Horse, Codice Stalla ASL **138pv020**.

#### OSPITALITA':

Hotel Giardino, via Mezzano n. 117, Sannazzaro de’ Burgondi (PV)

#### INFORMAZIONI E PRENOTAZIONE BOX:

Organizzazione e prenotazione box: Gianluca Sbarbaro tel. +39 348 40 20 782

Segreteria di gara per iscrizioni: Fabio Zuccolo tel. +39 338 46 41 507

[info@enduranceonline.it](mailto:info@enduranceonline.it)



## DISPOSIZIONI IN MERITO ALLA GESTIONE DEL RISCHIO COVID-19

Si informa che il piano per la gestione del rischio associato al COVID- 19 "Relazione sulla valutazione del rischio biologico correlato all' emergenza legata alla diffusione del virus SARS-CoV-2 (cosiddetto "coronavirus") causa della malattia Covid-19" viene riportato di seguito e sarà inoltre visionabile da tutti i partecipanti al momento della gara.

Ogni partecipante o assistente è tenuto a conoscere e a rispettare le norme che l'A.S.D. si è imposta al fine di contenere il rischio COVID-19. Ogni partecipante è tenuto inoltre al rispetto delle normative nazionali in vigore in materia di COVID- 19 così come ai protocolli FISE in merito ai corretti comportamenti da tenere durante le competizioni equestri.

Ogni partecipante è tenuto a compilare i moduli forniti in allegato:

- Informativa ai sensi degli art. 13-14 del GDPR (General Data Protection Regulation) 2016/679 e della normativa nazionale
- Modulo di prenotazione accesso al campo gara

Da restituire correttamente compilati all'indirizzo email [gardensilverhorse@gmail.com](mailto:gardensilverhorse@gmail.com)

Non saranno accettati partecipanti che non hanno fornito i moduli di prenotazione entro il termine stabilito.

## Vademecum anti-contagio COVID-19

### INFORMAZIONE E FORMAZIONE

È obbligatorio visionare, allo scopo di essere consapevoli dei rischi legati al COVID-19 e delle procedure adottate per limitarli, il documento *"Relazione sulla valutazione del rischio biologico correlato all'improvvisa emergenza legata alla diffusione del virus SARS-CoV-2 (cosiddetto "coronavirus") causa della malattia Covid-19, Garden Silver Horse"*

Sono esposte segnaletica e informative in modo da avvisare circa le norme di sicurezza da adottare.

### IR INDIVIDUALE

È obbligatorio individuare il proprio indice di rischio (IR) personale tramite valutazione individuale anamnestica del proprio stato di salute.

### INGRESSI

Gli accessi sono contingentati

Prima dell'ingresso è obbligatorio misurare la febbre con il dispositivo in uso nella struttura.

L'accesso è VIETATO a tutti coloro che:

- Sono sottoposti a provvedimento di isolamento sanitario da Covid-19.
- Hanno in corso una positività confermata al COVID-19.
- Sono consapevolmente entrati in contatto con un positivo a COVID-19 negli ultimi 15 giorni.
- Hanno sintomi influenzali e/o hanno una temperatura corporea superiore a 37.5°C

### REGISTRAZIONI PRE-INGRESSO

È obbligatorio registrarsi prima di accedere alla struttura.

### DPI

TUTTI devono indossare mascherina ANCHE NEI LUOGHI APERTI.

### DISTANZIAMENTO

TUTTI devono mantenere una distanza interpersonale di sicurezza di almeno 2 m.

### ACCESSO AI LUOGHI CHIUSI

L'accesso ai luoghi chiusi è consentito solo individualmente.

Una volta che si esce da un luogo chiuso ci si cura di igienizzare le superfici della stanza.

### IGIENE PERSONALE

All'interno della struttura igienizzare le mani con il Gel lavamani messo a disposizione.

### DISPOSIZIONI DI GARA

Durante le fasi di gara è necessario attenersi alle disposizioni previste dal *Protocollo attuativo per l'organizzazione delle manifestazioni degli sport equestri FISE*

---

---

## **Relazione sulla valutazione del rischio biologico correlato all'emergenza legata alla diffusione del virus SARS-CoV-2 (cosiddetto "coronavirus") causa della malattia Covid-19**

### **Garden Silver Horse** Associazione Sportiva Dilettantistica

---

---

#### **1. Scopo**

Il presente documento è stato redatto al fine di valutare il rischio biologico correlato all'emergenza legata alla diffusione del virus SARS-CoV-2 e per definire un insieme di misure preventive e protettive atte a ridurre al minimo tale rischio per le attività promosse dell'**A.S.D. Garden Silver Horse**.

#### **2. Introduzione**

##### **2.1. Aspetti generici**

L'Organizzazione mondiale della sanità (Oms) ha annunciato in data 11.02.2020 il nuovo nome per la malattia da nuovo coronavirus: Covid-19. Il nome è l'acronimo di Co (corona); Vi (virus); D ('disease', malattia) e 19 (l'anno di identificazione del virus).

Il virus appartiene alla più generale famiglia dei coronavirus. I Coronavirus sono una grande famiglia di virus respiratori a filamento singolo di RNA a senso positivo. Possiedono un diametro di circa 80-160 nm (1 nanometro è un milionesimo di millimetro) e il loro genoma è tra i più lunghi dei virus a RNA (conta circa 30.000 basi azotate). Il nome "coronavirus" deriva dal loro aspetto al microscopio elettronico, dove le proteine a forma bulbosa poste sulla loro superficie esterna creano un'immagine di corona. Queste proteine sono proprio quelle che permettono al virus di attaccarsi alla membrana cellulare delle cellule che poi infetteranno. Il virus poi penetra all'interno della cellula obbligandola a codificare il suo RNA, le proteine dell'involucro esterno e quindi il virus intero che poi uscirà dalla cellula per infettare altre cellule e così via (1).

I comuni Coronavirus sono responsabili di patologie in mammiferi e uccelli, nei quali provocano diarrea (mucche e maiali) o malattie delle vie respiratorie (polli). Nell'uomo, i comuni Coronavirus provocano infezioni respiratorie spesso di lieve entità come il raffreddore comune, ma in qualche caso possono causare polmoniti virali non gravi (i normali Coronavirus sono responsabili di circa il 20% di tutte le polmoniti virali), ma raramente possono causare anche una Sindrome Respiratoria Acuta Grave (SARS). Come è accaduto con altri virus, anche alcuni Coronavirus specifici degli animali, e che normalmente non infettano la nostra specie, possono fare un "salto di specie" e passare all'uomo causando allora polmoniti molto gravi e occasionalmente potenzialmente letali. In questo caso, la gravità della patologia dipende dal fatto che, se il virus è nuovo, il nostro sistema immunitario non lo conosce perché non è mai venuto a contatto con lui, non sa difendersi e subisce l'attacco che diventa particolarmente violento e pericoloso nei soggetti immunologicamente deboli o immunodepressi, specie gli anziani portatori di patologie croniche importanti o altri soggetti particolarmente deboli a livello immunitario, cardiopolmonare, renale o metabolico.

##### **2.2. Modalità di trasmissione**

I Coronavirus possono essere trasmessi da persona a persona, di solito dopo un contatto stretto con un paziente infetto, ad esempio tra familiari o in ambiente sanitario.

Anche il nuovo Coronavirus responsabile della malattia respiratoria COVID-19 può essere trasmesso da persona a persona tramite un contatto stretto con un caso probabile o confermato.

Il nuovo Coronavirus è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto stretto con una persona malata. La via primaria sono le goccioline del respiro delle persone infette ad esempio tramite:

- la saliva, tossendo e starnutendo
- contatti diretti personali
- le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso o occhi
- In casi rari il contagio può avvenire attraverso contaminazione fecale.

Studi sono in corso per comprendere meglio le modalità di trasmissione del virus.

### **2.3. Prevenzione del contagio**

Nessun virus è capace di vivere e di riprodursi al di fuori di un essere vivente (uomo o animale), ma può sopravvivere un po' di tempo all'esterno (si ritiene che il Coronavirus non possa sopravvivere più di qualche ora fuori dell'ospite, ma i dati sono ancora incerti dato che il CoVID-19 è un virus nuovo e ancora non sufficientemente conosciuto e studiato). La vera prevenzione del contagio dipende dalla probabilità che le persone hanno di entrare in contatto con i virus emessi da soggetti malati o portatori sani (sono definiti portatori sani coloro che sono stati contaminati dal virus senza manifestare i sintomi o perché è ancora presto per manifestarli o perché non li manifesteranno mai essendo capaci di eliminare il virus).

## **3. Riferimenti normativi**

- Linee guida dei comportamenti da tenere presso circoli affiliati/aggregati alla federazione italiana sport equestri. Covid-19 rev. 03-05-2020 FISE
- Decreti e normative nazionali e regionali COVID
- Protocollo attuativo per l'organizzazione delle manifestazioni degli sport equestri FISE

## **4. Descrizione dell' A.S.D.**

**Denominazione:** Garden Silver Horse

**Tipologia:** A.S.D.

**Sede:** Sannazzaro de' Burgondi (PV), frazione Mezzano snc

**Contatti:** Telefono +39 348 402 0782

## **5. Definizione delle responsabilità**

**Il Responsabile avvalendosi dell'aiuto di consulenti esterni e interni analizza i punti critici associati al rischio COVID-19**

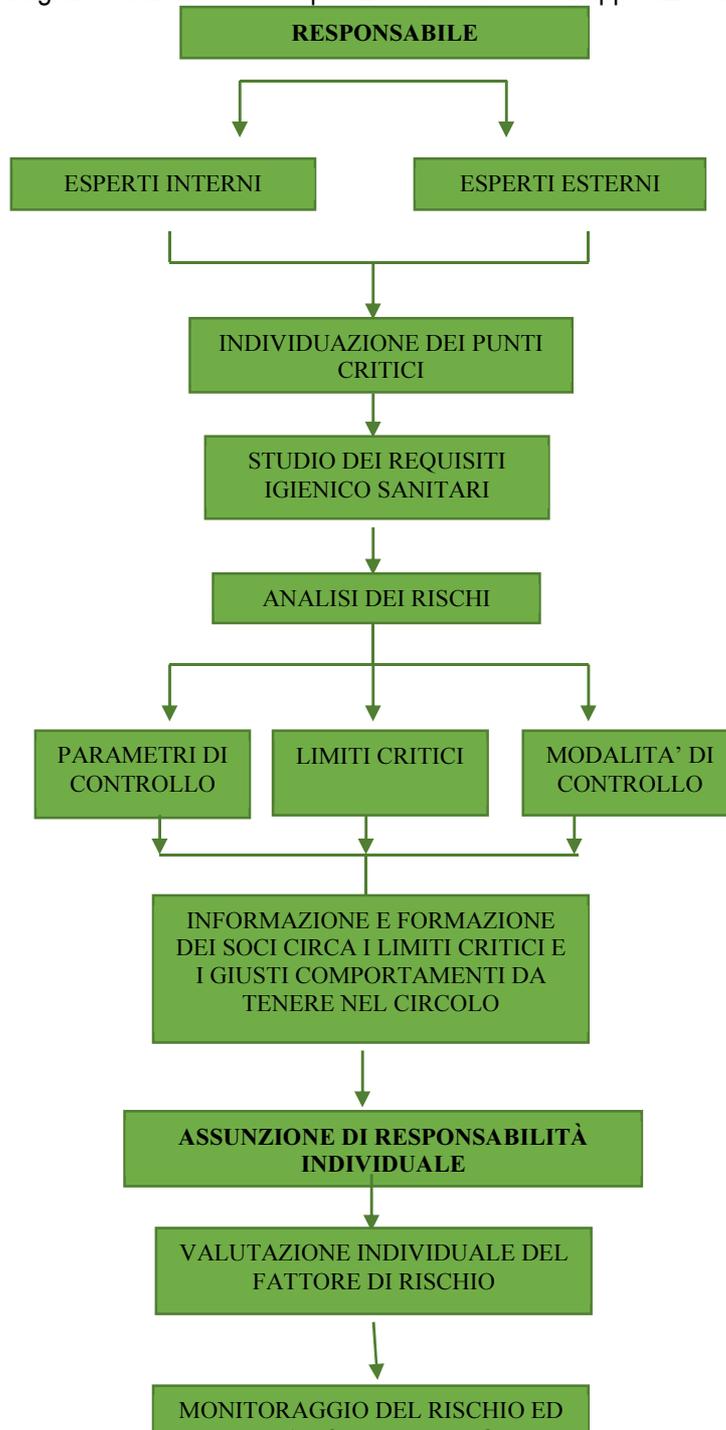
**Individua una modalità di controllo e gestione del rischio.**

**Informa circa le procedure di gestione del rischio.**

**I singoli correttamente informati e formati hanno la responsabilità propri del rispetto dei comportamenti definiti dalle normative vigenti e delle regole che il circolo si è imposto per gestire il rischio COVID-19.**

**La responsabilità è quindi condivisa e passa dal dovere di informare correttamente, alla responsabilità individuale di tutti volta a tenere sotto controllo il rischio.**

Di seguito riporta il diagramma di flusso la sequenza schematica dell'applicazione delle responsabilità.



## 6. Rischio Covid-19

Il controllo del rischio si divide in tre fasi sequenziali e correlate tra loro.



### FASE 1 Valutazione del rischio

Indagine che individua la specificità della struttura e degli impianti in essa esercitati, per i quali si possono realizzare condizioni che collegano la presenza effettiva o potenziale del Covid 19 alla possibilità di contrarre l'infezione. Tale valutazione deve essere effettuata individualmente da ogni socio per se stesso tramite stima dell'indice di rischio associato al proprio personale stato di salute.

### FASE 2 Gestione del rischio:

Tutti gli interventi e le procedure volte a rimuovere definitivamente o a contenere costantemente le criticità individuate nella fase di valutazione del rischio.

### FASE 3 Comunicazione del rischio:

Tutte le azioni finalizzate a informare, formare e sensibilizzare i soggetti interessati dal rischio potenziale

### 6.1. Stima del rischio

Di seguito riportiamo la formula per la quantificazione del rischio:

$$I_r = G \times P$$

**I<sub>r</sub>** = Indice di rischio

**G** = Indice di gravità

**P** = Indice di probabilità

La quantificazione dell'indice di rischio può essere effettuata utilizzando le tabelle di seguito riportate.

**Tab. 1: Valori dell'Indice di gravità**

#### INDICE GRAVITA'

Ininfluyente	1
Poco critico	2
Critico	3

**Tab. 2: Valori dell'Indice di frequenza**

INDICE FREQUENZA		PROBABILITA'
Molto bassa	1	<0,5 %
Bassa	2	0,5<P<5 %
Media	3	5,1<P< 15 %
Alta	4	15,1<P<40 %
Molto Alta	5	> 40 %

## 6.2. Valutazione del rischio

L' indice di rischio sarà specifico quindi per ogni persona.

Per quanto riguarda il Coronavirus, i dati finora disponibili ci permettono di dire che questa infezione può causare diversi tipi di infezione a cui possiamo associare un IR.

## 6.3. Analisi del fattore G

I virus possono entrare e moltiplicarsi in tutte le persone che vengono a contatto con essi causando però effetti diversi.

Potenzialmente, a rischio critico (3) possono essere tutti, perché ognuno potrebbe trovarsi "momentaneamente" in una condizione di rischio "temporaneo" a causa di alcuni fattori squilibranti e indebolenti il sistema immunitario. Il fattore G è quindi individuale e dipende da vari fattori.

Tra i principali si ricordano essenzialmente:

<b>Stress psico-fisici molto intensi e prolungati</b>
<b>Alimentazione fortemente alterata ("cibo spazzatura")</b>
<b>Alimentazione quantitativamente alterata (troppo scarsa o eccessiva)</b>
<b>Eccessiva scarsità di bevande, specie se avviene per un tempo prolungato</b>
<b>Alimentazione nutrizionalmente alterata (povera cioè dei nutrienti essenziali di cui il nostro organismo ha assoluto bisogno per i suoi processi vitali: ossigeno, acqua, aminoacidi essenziali, acidi grassi essenziali, vitamine, minerali)</b>
<b>Eccessiva riduzione del riposo notturno, specie se avviene per un tempo prolungato</b>
<b>Grave intossicazione esogena cronica (eccessivo consumo di droghe, alcolici, caffè, fumo, farmaci)</b>

<b>Patologie immunitarie croniche gravi: immunodeficienze o squilibri immunitari di vario tipo come quelli che si esprimono con infezioni ricorrenti, infezioni da hiv, ecc.</b>
<b>Patologie polmonari croniche gravi: asma bronchiale, bronchite cronica, bronchiectasie, infezioni respiratorie, insufficienze respiratorie, ecc.</b>
<b>Patologie cardiovascolari croniche gravi: coronaropatia ischemica avanzata, fibrillazione atriale, miocardiopatia dilatativa, scompenso cardiaco, ecc.</b>
<b>Patologie metaboliche croniche gravi: diabete mellito scompensato, pancreatite cronica, malassorbimento intestinale, obesità grave, magrezza eccessiva, ecc.</b>
<b>Patologie renali croniche gravi: insufficienza renale scompensata, ecc.</b>
<b>Patologie neurologiche croniche gravi, specie quelle associate a miopatia con insufficienza respiratoria, ecc.</b>
<b>Patologie oncologiche avanzate, con interessamento di organi e centri vitali, ecc.</b>
<b>Trattamenti immunosoppressivi acuti o cronici (corticosteroidi, immunosoppressori non steroidei, chemioterapia oncologica, interventi chirurgici importanti in anestesia generale, ecc.).</b>

#### 6.4. Analisi del fattore P

L'A.S.D.:

- Mette in atto tutte le procedure previste dalla normativa vigente volte a limitare assemblamenti e comportamenti a rischio.
- Mette in atto procedure interne volte a limitare la probabilità di contagio.
- Si adegua ai protocolli FISE durante le organizzazione delle gare

Inoltre:

- Le attività legate all'equitazione si svolgono generalmente in luoghi aperti

Si stima una **PROBABILIITA' BASSA** di contagio.

**P=2 BASSA**

#### 6.5. Valutazione di IR

L' indice di rischio sarà specifico quindi per ogni persona.

P=2 (BASSA)

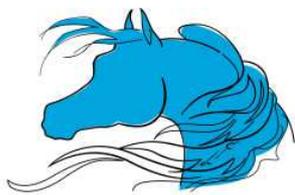
**IR= 2\*G Individuale**

Per quanto riguarda il Coronavirus, i dati finora disponibili ci permettono di dire che questa infezione può causare diversi tipi di infezione a cui possiamo associare un IR.

Tipo di infezione	IR
Infezione asintomatica o quasi	1
Infezione lieve	2
Infezione grave	3
Infezione molto critica o mortale	4

## 7. Analisi dei rischi

ORIGINE	RISCHIO	PERICOLO	AZIONE RICHIESTA	PROCEDURE	MONITORAGGIO
Stalla	 BIOLOGICO	Assemblamento	Accessi contingentati	PC2	Visivo
		Permanenza del virus sulle superfici	Sanificazione giornaliera delle superfici	PC4	Registro delle sanificazioni
			Areazione degli ambienti chiusi	PC4	
Club house e ambienti chiusi	 BIOLOGICO	Assemblamento	Club house e ambienti chiusi rimangono interdetti al pubblico	PC2	Visivo
		Permanenza del virus sulle superfici	Sanificazione delle superfici dopo ogni ingresso, singolo, di personale autorizzato	PC4	Registro delle sanificazioni
Selleria	 BIOLOGICO	Promiscuità tra l'abbigliamento degli atleti	Borse dedicate per ogni atleta  Divieto di scambio abbigliamento (caschetti, tartarughe ecc.)	PC1	Visivo



www.enduranceonline.it

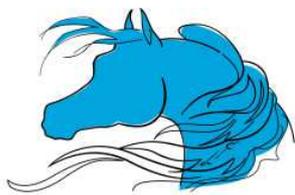


Associazione Sportiva Dilettantistica  
**Garden Silver Horse**  
 Affiliato F.I.S.E.

**ERTZ**  
 ENDURANCE  
 REAL TIME

		Permanenza del virus sulle superfici	Sanificazione giornaliera delle superfici	PC4	Registro delle sanificazioni
		Assemblamenti	Accessi contingentati in selleria	PC2	Visivo

ORIGINE	RISCHIO	PERICOLO	AZIONE RICHIESTA	PROCEDURE	MONITORAGGIO
Aree esterne		Assemblamento	Accessi contingentati solo su appuntamento.	PC2	Registro degli ingressi
			Determinazione del numero massimo di persone sostenibile in sicurezza nel circolo in base a dimensione di scuderia e campi in sabbia (7m <sup>2</sup> /persona)	PC2	Registro degli ingressi
In tutta la struttura		Rischio ingresso di un positivo o potenziale positivo all'infezione da SARS-CoV-2	Monitoraggio della temperatura in ingresso  Autodichiarazione in ingresso	PC2	Registro degli ingressi



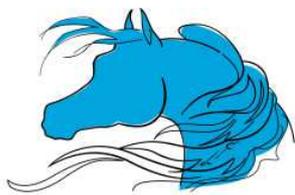
www.enduranceonline.it



Associazione Sportiva Dilettantistica  
**Garden Silver Horse**  
 Affiliato F.I.S.E.

**ERTZ**  
 ENDURANCE  
 REAL TIME

ANALISI DEI RISCHI DURANTE LE FASI DI GARA					
ORIGINE	RISCHIO	PERICOLO	AZIONE RICHIESTA	PROCEDURE	MONITORAGGIO
Nell'intera area di gara	 BIOLOGICO	Assemblamento	Accessi contingentati prenotazione obbligatoria per cavalieri e assistenza almeno 5 gg prima della gara.	PC1 PC2 PC5 PC6	Registro prenotazioni di ingresso
			Utilizzo di DPI obbligatorio		Visivo
		Permanenza del virus sulle superfici	Sanificazione giornaliera delle superfici	PC1 PC4 PC5 PC6	Registro delle sanificazioni
			L'accesso ai luoghi chiusi è contingentato		Registro delle sanificazioni
			E' obbligatorio la disinfezione dei servizi igienici dopo l'utilizzo		Registro delle sanificazioni
			Il comitato organizzatore rende disponibili dispositivi di sanificazione in tutto il campo gara		Visivo
		Rischio ingresso di un positivo o potenziale positivo all' infezione da SARS-CoV-2	Monitoraggio della temperatura in ingresso	PC3 PC5 PC6	Registro prenotazioni degli ingressi
			Autodichiarazione in ingresso		Registro ingressi



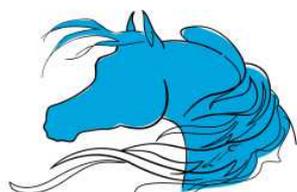
www.enduranceonline.it



Associazione Sportiva Dilettantistica  
**Garden Silver Horse**  
 Affiliato F.I.S.E.

**ERTZ**  
 ENDURANCE  
 REAL TIME

Area visite		Assemblamento	E' consentito l'ingresso in visita ad una sola persona per cavallo. In caso di minori è consentito l'ingresso di un accompagnatore.	PC2 PC4 PC5 PC6	Visivo
		Permanenza del virus sulle superfici	Le maniglie e i dispositivi veterinari sono assegnate e utilizzate esclusivamente da una persona durante tutta la giornata di gara.  Se questo non risulta possibile prima dello scambio è obbligatoria la sanificazione		Registro delle sanificazioni
Cool Area		Assemblamenti	L'accesso alla cool area è consentito solamente a 2 persone per cavallo	PC2 PC5 PC6	Visivo
		Permanenza del virus sulle superfici	Divieto di scambio attrezzatura tra concorrenti		visivo
Punti assistenza sul percorso di gara		Assemblamento nei punti assistenza	Divieto di assistenza lungo il percorso. Utilizzo di persone formate a cura del comitato organizzativo	PC2 PC4 PC5 PC6	Visivo
		Permanenza del virus sulle superfici	Sanificazione dei dispositivi bagnare il cavallo ad ogni utilizzo tra un concorrente e l'alto.		Registro delle sanificazioni



www.enduranceonline.it



Associazione Sportiva Dilettantistica  
**Garden Silver Horse**  
Affiliato F.I.S.E.

**ERTZ**  
ENDURANCE  
REAL TIME

		Assemblamento dei cavalieri ai punti assistenza	In caso di più cavalieri presenti al punto assistenza obbligo di indossare la mascherina		Visivo
Briefing pre gara	 BIOLOGICO	Assemblamenti	Il briefing si svolge in un luogo aperto. Il comitato organizzatore informa e vigila sul rispetto della distanza di sicurezza e sull' uso dei D.P.I.	PC1 PC2 PC4 PC5 PC6	Visivo
		Permanenza del virus sulle superfici	I dispositivi come microfoni non sono scambiati mai tra i relatori. Se si rende necessario lo scambio questi devono essere preventivamente sanificati		Visivo

## 8. Procedure per il contrasto dell'infezione da SARS-CoV-2

### PC1 Procedura per il contrasto dell'infezione da SARS-CoV-2

#### Formazione e informazione sui corretti comportamenti dell'atleta nel centro ippico

I frequentatori devono **rispettare rigorosamente le indicazioni impartite dagli istruttori e dal presidente del circolo.**

La corretta informazione e la sensibilizzazione circa i corretti comportamenti è ritenuta il primo e più importante mezzo di gestione del rischio.

Il presidente dovrà prevedere **opportuna segnaletica**, incentivando la divulgazione dei messaggi, per facilitare la gestione dei flussi e la sensibilizzazione riguardo i comportamenti, mediante adeguata segnaletica.

Il responsabile allo scopo di informare e formare gli atleti e i soci rende visibile nell'area del centro un'informativa circa i corretti comportamenti del bagnante in piscina (all1.). tale informativa indica

- L'obbligo di rispettare sempre il mantenimento della distanza di sicurezza.
- L'osservanza di regole di igiene delle mani.
- L'uso di idonei dispositivi di protezione personale, a partire da una mascherina che copra naso e bocca.

- L'obbligo di visione del presente documento in modo di essere correttamente informato circa le procedure per il contrasto dell'infezione da SARS-CoV-2.
- La necessità di prenotare preventivamente l'ingresso nel centro.
- L'obbligo di registrare il proprio ingresso e di misurare la temperatura corporea
- L'obbligo di valutare il proprio IR e di agire di conseguenza
- Il divieto di ingresso agli accompagnatori
- Le limitazioni di accesso ai luoghi chiusi e l'obbligo di sanificare le superfici.
- Qualsiasi informazione il Presidente ritenga utile per la gestione del rischio.

## PC2 Procedura per il contrasto dell'infezione da SARS-CoV-2

### Procedura per il contenimento del rischio assemblamento all'interno del circolo

Il presidente redige un programma delle attività il più possibile pianificato in modo da dissuadere eventuali condizioni di aggregazioni e da regolamentare i flussi degli spazi di attesa e nelle varie aree per favorire il rispetto del distanziamento sociale di almeno 1 metro, ad eccezione delle persone che in base alle disposizioni vigenti non siano soggette al distanziamento interpersonale; detto ultimo aspetto afferisce alla responsabilità individuale.

Allo scopo di evitare gli assemblamenti si mettono in atto i seguenti protocolli.

- E' **interdetto l'accesso** a persone non autorizzate o registrate.
- E' imposto dal presidente il rispetto della **distanza di sicurezza** tra persone non appartenenti allo stesso nucleo familiare
- Si prevedono **accessi contingentati** in base a un programma di ingressi.
- Il **numero massimo dei frequentatori** è calcolato in base alla capienza degli impianti. E' stimato non meno di 7 mq di superficie di calpestio a persona.

#### Calcolo del numero massimo di frequentatori nel circolo

Il presidente in base ad una accurata programmazione degli ingressi e delle attività degli atleti all' interno del circolo calcola di volta in volta il numero massimo di ingresso in maneggio.

#### Es. PROGRAMMATA LEZIONE IN CAMPO

Il presidente valuta le dimensioni del campo in sabbia in modo da consentire il sufficiente distanziamento tra gli atleti.

In particolare valuta che gli atleti percorreranno per la maggior parte i perimetro esterno del campo.

Nel caso di un rettangolo di dimensioni 20X40 ad es. il calcolo viene così fatto:

lunghezza del perimetro =  $20+40+20+40=120$  m

distanziamento interpersonale =  $7m^2 = 3.3$  m lineare

numero massimo di atleti nel rettangolo =  $120/3 = 40$  atleti

#### Es. PROGRAMMATA PASSEGGITA ESTERNA

Nel caso l'istruttore programmi una passeggiata esterna non vi sono teoricamente limiti di partecipanti purché questi rispettino le regole di comportamento definite nel presente documento.

**Nota:** in ogni caso l'istruttore programma le attività in modo da **dilazionare il più possibile gli ingressi** nell'arco della giornata. Inoltre valuta le dimensioni di tutti i possibili luoghi di assemblamento che possono essere presenti nella struttura come ad esempio arie di insellaggio, stalle ecc.

### PC3 Procedura per il contrasto dell'infezione da SARS-CoV-2

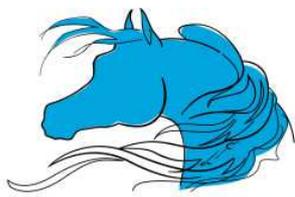
#### Rischio ingresso di un positivo o potenziale positivo all'infezione da SARS-CoV-2

Allo scopo di controllare gli ingressi di positivi o potenziali positivi all'infezione da SARS-CoV-2 all'interno del centro ippico si mettono in atto le seguenti procedure:

- **Rilevamento della temperatura** in ingresso. Nel caso in cui sia rilevata una temperatura  $> 37.5$  l'accesso al circolo della persona viene interdetto.
- **Registro degli ingressi e delle uscite** degli atleti dal circolo in modo da controllare i flussi in ingresso, da rendere eventualmente disponibili alle autorità competenti.

### PC4 Procedura per il contrasto dell'infezione da SARS-CoV-2

#### Sanificazione degli ambienti



[www.enduranceonline.it](http://www.enduranceonline.it)



Associazione Sportiva Dilettantistica  
**Garden Silver Horse**  
Affiliato F.I.S.E.

**ERTZ**  
ENDURANCE  
REAL TIME

### Procedura di sanificazione superfici e ambienti

A causa della possibile sopravvivenza del virus nell'ambiente per diverso tempo, i luoghi e le aree sono sottoposti a sanificazione secondo la seguente procedura:

1. Completa **pulizia** con acqua e detersivi comuni una volta al giorno.
2. **Sanificazione** con ipoclorito di sodio 1% dopo pulizia una volta al giorno. Per le superfici che possono essere danneggiate dall'ipoclorito di sodio, si utilizza etanolo al 70% dopo pulizia con un detersivo neutro.
3. **Aerazione** degli ambienti chiusi

Durante le operazioni di pulizia con prodotti chimici, si assicura la ventilazione degli ambienti.

Tutte le operazioni di pulizia sono condotte utilizzando DPI (filtrante respiratorio FFP2 o FFP3, guanti monouso, e vengono seguite le misure indicate per la rimozione in sicurezza dei DPI (svestizione).

Dopo l'uso, i DPI monouso vanno smaltiti come materiale potenzialmente infetto. Vanno pulite con particolare attenzione tutte le superfici toccate di frequente, quali superfici di muri, porte e finestre, superfici dei servizi igienici e sanitari.

### Igiene personale

#### Igiene delle mani

La corretta applicazione di misure preventive, quali l'igiene delle mani, può ridurre il rischio di infezione.

Il presidente mette a disposizione appositi distributori di gel alcolici con una concentrazione di alcol al 60-85%,

Misure preventive quali l'igiene delle mani, l'igiene respiratoria e il distanziamento sociale, sono pubblicizzate all'interno del circolo tramite appositi materiali informativi esposti.

### PC5 Procedura per il contrasto dell'infezione da SARS-CoV-2

#### Procedura di emergenza in caso di ingresso nel centro di un positivo o potenziale positivo all'infezione da SARS-CoV-2

Se il Presidente viene a conoscenza che un positivo all'infezione da SARS-CoV-2 ha avuto accesso al circolo attua la seguente procedura:

- **Contatta** immediatamente l'**autorità competente**, se non già informata del fatto, mettendo a disposizione tutte le informazioni in suo possesso.

**Numero verde Toscana: 800 55 60 60**

- **Consulta il registro degli ingressi** in modo da determinare la data di ingresso del positivo e le persone che ne sono venute a contatto.
- Prima della riapertura **provvede alla sanificazione**, come da normativa vigente, di tutti gli ambienti.
- Allo scopo di verificare l'efficacia delle procedure di sanificazione il centro si auto prescrive **l'analisi di tre tamponi superficie** alla strumentazione Real-Time PCR da commissionare a laboratorio abilitato.
- **In caso di esito negativo** dell'analisi ritiene la procedure di sanificazione adeguate e, in possesso di autorizzazione da parte di autorità competente, provvede alla riapertura.
- **In caso di esito positivo** dell'analisi provvede nuovamente a sanificare gli ambienti e le superfici, revisionando, se necessario, le procedure di sanificazione non idonee.

#### PC6 Procedura per il contrasto dell'infezione da SARS-CoV-2

#### Procedura per il contrasto del rischio SARS COV- 2 durante la fase di Gara

I partecipanti alla fase di Gara sono tenuti al rispetto delle procedure adottate in generale dall' A.S.D. per il contrasto del rischio SARS COV- 2

Allo scopo di formare e informare i cavalieri e gli accompagnatori riguardo i corretti comportamenti da tenere e le regole imposte durante la competizione si rende disponibile per ogni concorrente una copia del presente piano di gestione dei rischi SARS COV- 2.

Il comitato adotta in toto i protocolli attuativi per l'organizzazione di manifestazioni di sport equestri redatti da FISE.

#### Punto 1: ACCESSI ALLA MANIFESTAZIONE

#### GLI ACCESSI SONO CONTINGENTATI

#### La manifestazione si svolge a porte chiuse:

Possono accedere alla manifestazione esclusivamente:

- Il concorrente
- due persone assistenti per ogni concorrente
- il proprietario del cavallo
- l'autista del van il tempo necessario per effettuare le operazioni di scarico/carico;
- entrambi i genitori, o in alternativa un solo accompagnatore delegato dal genitore, solo qualora il concorrente sia un minore;
- eventuali accompagnatori ulteriori richiesti da atleti para per particolari esigenze personali;
- il Presidente federale e i Consiglieri federali
- il Presidente regionale e i Consiglieri regionali

- Segretario Generale e il Direttore sportivo
- eventuali figure appositamente delegate dalla Federazione
- eventuali rappresentanti dello sponsor invitati dal Comitato organizzatore il tempo necessario per effettuare eventuali attività specifiche (esempio presenziare alle premiazioni di categorie intitolate);
- Eventuali espositori; Protocollo redatto 11 agosto 2020 in base alle disposizioni attualmente vigenti.
- il personale e/i collaboratori indicati dal Comitato organizzatore dedicati all'organizzazione della manifestazione, nonché le figure tecniche previste dai Regolamenti federali
- eventuali veterinari e/o assistenti o maniscalco, se richiesti dal concorrente, il tempo strettamente necessario alla visita, cura o terapia del cavallo;
- eventuale personale medico o paramedico.

### **Il comitato organizzatore registra gli ingressi**

Il comitato organizzatore in modo da monitorare i flussi tiene un registro degli ingressi.

Ogni concorrente è tenuto a inviare il (modulo 1A) debitamente compilato in cui fornisce i dati suoi e di tutti gli accompagnatori al seguito del binomio concorrente

Il Comitato organizzatore nomina una persona responsabile per la gestione degli accessi.

Prima di accedere alla manifestazione tutti devono sottoporsi obbligatoriamente alla rilevazione della temperatura corporea e se la stessa dovesse risultare superiore a 37,5 deve essere vietato l'accesso.

### **E' severamente vietato l'accesso a tutti coloro che:**

- Sono soggetti a provvedimenti USL di isolamento domiciliario
- Sono positivi al virus SARS COV- 2
- Hanno avuto contatti con un positivo o un sospetto positivo nei 15 gg antecedenti alla manifestazione
- Avvertono sintomi influenzali di qualsiasi genere
- Ogni partecipante compila il modulo di autodichiarazione (modello 2B) sotto la propria responsabilità.

### **Il comitato organizzatore declina ogni responsabilità in caso di dichiarazioni mendaci.**

## **Punto 2 COOL AREA E AREA PADDOCK**

Area Paddock è delimitata e l'accesso consentito a massimo due persone per cavallo.

I paddock saranno identificati con il numero del concorrente.

Sono disposti a una distanza di non meno di un metro e mezzo l'uno dall'altro.

L'entrata e l'uscita sono identificate e sono separate.

### **Punto 3 AREA VISITE**

L'area visite preliminari/cancello veterinario deve essere organizzata con un'area "cuore" sufficientemente ampia per garantire il mantenimento di una distanza adeguata tra binomio e binomio (attualmente 1 metro tra persone e 2 metri con gli atleti in fase di gara o allenamento).

I corridoi per le visite non possono essere adiacenti, ma avere una distanza di non meno di due metri l'uno dall'altro. L'accesso a detta area è consentito ad una persona per cavallo.

L'entrata e l'uscita devono essere separate. Dove non sia possibile garantire il distanziamento sociale è necessario indossare la mascherina. Area partenze/arrivi L'area partenze/arrivi deve essere delimitata e l'accesso consentito solo ai concorrenti alla gara (e al tecnico per i minorenni o al suo accompagnatore con delega del tecnico responsabile) con indossato il pettorale.

Nel caso di categorie under 14, dove è obbligatoria la figura dell'accompagnatore, l'accesso è consentito ai concorrenti e agli Accompagnatori che dovranno essere identificati dal pettorale riportante lo stesso numero del concorrente da accompagnare.

### **Punto 4 PARTENZE**

Le partenze saranno scaglionate, un partente ogni 3 minuti minimo. Nelle gare di velocità con un numero di partenti inferiore a trenta sono consentite le partenze in gruppo.

Qualora i partenti fossero superiori a trenta è necessario dividere in gruppi non superiori a trenta concorrenti. I gruppi dovranno partire a una distanza di almeno 15 minuti l'uno dall'altro. Al momento della partenza in gruppo i concorrenti dovranno indossare la mascherina che potrà essere tolta una volta partiti. L'entrata e l'uscita devono essere separate.

### **Punto 5 AREA ASSISTENZE**

L'accesso è consentito, oltre al concorrente, solo a due assistenti per cavallo, oltre al tecnico o accompagnatore con delega del tecnico responsabile in caso di minore, che dovranno essere identificati con lo stesso numero di pettorale del concorrente da assistere e indossare le mascherine e restare il tempo strettamente necessario per effettuare l'assistenza.

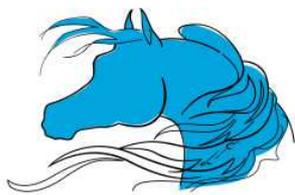
L'area assistenze deve essere delimitata e sufficientemente ampia per garantire il mantenimento di una distanza adeguata tra binomio e binomio e tra mastellone e mastellone.

### **Punto 6 ASSISTENZE DURANTE IL PERCORSO**

Le assistenze sul percorso devono essere organizzate dal C.O., una ogni massimo 10 km, con 2 mastelloni per l'abbeveraggio dei cavalli e bottiglie d'acqua poste ad "altezza Cavaliere in sella" per il raffreddamento dei Cavalli.

Dette aree devono essere presidiate da persona incaricata dal Comitato organizzatore e comunicata al Presidente di Giuria con il compito di garantire la presenza di acqua nei mastelloni, di bottiglie e il rispetto delle distanze da parte dei cavalieri.

Pertanto, non è consentita l'assistenza sul percorso da parte degli accompagnatori/assistenti dei Cavalieri se non per necessità indifferibile (ferratura, incidente/malore o ritiro lungo il percorso), e comunque previo nullaosta del Presidente di Giuria e il tempo strettamente necessario per effettuare l'assistenza. Protocollo redatto 11 agosto 2020 in base alle disposizioni attualmente vigenti.



[www.enduranceonline.it](http://www.enduranceonline.it)



Associazione Sportiva Dilettantistica  
**Garden Silver Horse**  
Affiliato F.I.S.E.

**ERTZ**  
ENDURANCE  
REAL TIME

In caso di concorrente minorenni è consentita la presenza del tecnico o accompagnatore con delega, previa comunicazione al Presidente di Giuria prima dell'inizio della gara o durante la gara e in tale ipotesi solo per motivazioni sopravvenute alla partenza. La permanenza del tecnico o dell'accompagnatore con delega è limitata al tempo strettamente necessario per assistere al passaggio del proprio allievo. In queste ipotesi i tecnici o gli accompagnatori con delega dovranno essere dotati dei mezzi di protezione personale, da indossare qualora non sia possibile garantire la distanza sociale (1 metro tra persone e 2 metri con i concorrenti in fase di gara).



CAVALIERE	
Nome	
Data di nascita	
Indirizzo di residenza	
Contatto telefonico	
ASSISTENTE 1	
Nome	
Data di nascita	
Indirizzo di residenza	
Contatto telefonico	
ASSISTENTE 2	
Nome	
Data di nascita	
Indirizzo di residenza	
Contatto telefonico	
PROPRIETARIO CAVALLO	
Nome	
Data di nascita	
Indirizzo di residenza	
Contatto telefonico	

#### ALL. 2 MODULO DI PRENOTAZIONE ACCESSO AL CAMPO GARA

*Secondo le norme vigenti il trattamento dei dati personali sarà improntato ai principi di necessità, liceità, correttezza, finalità, proporzionalità, qualità dei dati (esatti, aggiornati, pertinenti, completi e non eccedenti) e alla tutela della sua riservatezza e dei suoi diritti così come indicato nella informativa che Le abbiamo fornito.*